

Centro exclusivo de
entrenamiento personal,
fuerza, movilidad y
mindfulness

PARTNER - TMT TRAINING BODY & MIND

TMT Training Body & Mind es un centro de entrenamiento personal especializado en rendimiento físico y bienestar emocional. Nuestro método combina entrenamiento de fuerza, prevención de lesiones, movilidad, conciencia corporal y mindfulness, creando un impacto real en la salud de las personas.

Con motivo del acuerdo firmado con El Altillo International School, TMT ofrecerá a las familias del colegio las siguientes **ventajas exclusivas**, válidas hasta el 31.12.2026:

1. Clase de bienvenida gratuita:

- Sesión individual o grupal para conocer el método TMT.
- En caso de contratar algún plan el día de la sesión de bienvenida: Primer mes gratuito de acceso a la sala de entrenamiento con rutina de entrenamiento personal + asesoramiento nutricional + test inicial de iniciación al programa de gestión emocional.

2. 10% de descuento durante un año en:

- Cuotas mensuales en los planes de entrenamiento personal
- Programas de Alto Rendimiento para empresarios y ejecutivos.
- Programas de Alto Rendimiento para deportistas.

3. Valoración Inicial incluida:

Estudio de movilidad, postura, fuerza y bienestar emocional, con informe básico.

Condiciones:

- Ventajas aplicables todo el año según disponibilidad.
- El usuario deberá identificarse como familiar de alumno de El Altillo International School.
- Reservas por WhatsApp, teléfono o en el perfil de Instagram de Club.tmt
- No acumulable con otras promociones puntuales.

