Menú

NOVIEMBRE
2026
VEGETARIANO
/VEGANO

L/02

CELEBRACIÓN DEL DIA DE TODOS LOS SANTOS

M/03

- Arroz integral con salsa de tomate
- Fish vegano. Ensalada
- Fruta del tiempo
- Yogur vegano

X/04

- Crema de calabacín
- Hamburguesa vegana con patatas fritas
- Fruta del tiempo
- Bocadillo de aceite

J/05

- Espaguetis con verduras
- Albóndigas de soja con champiñones
- Yogur vegano
- Fruta del tiempo

V/06

- Lentejas estofadas
- Tortilla de patatas .Ensalada de col y zanahorias / salchichas veganas + ensalada
- Fruta del tiempo
- Bocadillo crema cacahuete 100%

L/09

- Macarrones con tomate y queso rallado / sin queso
- Fish vegano con picadillo de tomate y pimiento
- Fruta del tiempo
- Bocadillo de queso / mermelada sin azúcar

M/10

- Arroz integral con verduras
- Hamburguesa vegana con lechuga y maíz
- Yogur vegano
- Fruta del tiempo

X/11

- Brócoli con bechamel y queso / (crema de brócoli
- Falafel .Tomate aliñado
- Fruta del tiempo
- Bocadillo de aceite

J/12

- Garbanzos con verduras
- Tortilla francesa Judías verdes / salchichas veganas + judías verdes
- Fruta del tiempo
- Yogur vegano

V/13

- Crema de zanahorias
- Albóndigas de soja . Boniato asado
- Fruta del tiempo
- Bocadillo de crema de cacahuetes 100%

L/16

- Arroz con verduras
- Albóndigas veganas Pisto
- Fruta del tiempo
- Bocadillo de aceite

M/17

- Ensalada mixta
- Huevo frito con patatas / Salchichas veganas con patatas
- Fruta del tiempo
- Yogur vegano

X/18

- Patatas guisadas a lo pobre
- Hamburguesa vegana con tomate aliñado
- Fruta del tiempo
- Bocadillo de mermelada sin azúcar

J/19 Reino Unido

- BAKED BEANS
- VEGAN FISH AND CHIPS
- Yogur vegano
- Fruta del tiempo

V/20

- Espaguetis integral con tomate
- FalafeL Guisantes salteados
- Fruta del tiempo
- Bocadillo de crema de cacahuetes 100%

L/23

- Fideos en amarillo
- Hamburguesa vegana. Tomate aliñado
- Fruta del tiempo
- Bocadillo de aceite

M/24

- Ensalada (crema de puerros)
- Albóndigas de soja con patatas fritas
- Yogur vegano
- Fruta del tiempo

X/25

- Garbanzos con verduras
- Tortilla francesa. Ensalada de lechuga y maíz / salchichas veganas + ensalada
- Fruta del tiempo
- Bocadillo de queso/mermelada sin azúcar

J/26 Acción de Gracias

- Crema de calabaza
- Hamburguesa vegana con puré de patatas
- Manzana asada
- Yogur vegano

V/27

- Arroz integral con verduras
- Fish vegano. Ensalada de col y zanahorias
- Fruta del tiempo
- Bocadillo de crema de cacahuetes 100%

Consejo del mes

JORNADA GASTRONÓMICA REINO UNIDO

La cocina británica actual es una mezcla de tradición y multiculturalidad. Aunque sus clásicos siguen presentes (fish and chips, Sunday roast, Full English breakfast) , la influencia de la India , Asia Y Europa ha ampliado notablemente su repertorio culinario