

Menú

JUNIO 2026



Consejo del mes

REAL DECRETO LEY (raciones)

PRIMEROS PLATOS

- Hortalizas :1-2 /semana
- Legumbres: 1-2/semana
- Arroz: 1/ semana
- Pasta: 1/semana

SEGUNDOS PLATOS

- Pescado : 1-3 / semana
- Huevos: 1-2/semana
- Carne: máximo 3/semana
- Proteína de origen vegetal :1-5 / semana

GUARNICIONES

- Ensaladas frescas:3-4/semana
- Otras guarniciones (patatas, legumbres, hortalizas.): 1-2 /sem

POSTRES

- Frutas frescas: 4-5/semana
- Otros postres (yogur, cuajada sin azúcar, queso fresco): 1/semana
- ARROZ O PASTA INTEGRAL:4/mes

L/01	M/02	X/03	J/04	V/05
<ul style="list-style-type: none">Arroz con polloLomo de cerdo plancha (adobado) Ensalada de col y zanahoriasFruta del tiempoBocadillo de jamón yorkLubina a la espalda. Judías verdes. Yogur	<ul style="list-style-type: none">Crema de calabazaAlbóndigas veganas Patatas fritasYogurFruta del tiempoEnsalada .Revuelto de gulas. Fruta	<ul style="list-style-type: none">Fideua de marisco (integral)Pollo a la cazuela.. PistoFruta del tiempoBocadillo de salchichónAcedias. Tomate aliñado con queso fresco. Yogur	<ul style="list-style-type: none">Cocido madrileñoTortilla de patatas. Ensalada de lechuga y tomateFruta del tiempoYogurCarne mechada. Patatas asadas. Fruta	<ul style="list-style-type: none">Estofado de carne con patatasFogonero a la plancha. Picadillo de pimiento y tomateFruta del tiempoBocadillo de quesoSándwich vegetal. Yogur
L/08	M/09	X/10	J/11	V/12
<ul style="list-style-type: none">Crema de puerrosRevuelto de jamón , champiñones y patatasFruta del tiempoBocadillo de mortadelaFilete de ternera a la plancha. Berenjenas Yogur	<ul style="list-style-type: none">Arroz campero (integral)Carne mechada. Judías verdes y zanahoriasYogurFruta del tiempoPez espada a la plancha. Coliflores refritas. Fruta	<ul style="list-style-type: none">Macarrones con tomate y queso ralladoHamburguesa de lentejasEnsalada de lechuga y maízFruta del tiempoBocadillo de quesoTortilla francesa . Ensalada Yogur	<ul style="list-style-type: none">Lentejas con chorizoPescadito de la Bahía. Tomate aliñadoFruta del tiempoYogurSopa de fideos. Hamburguesa casera. Fruta	<ul style="list-style-type: none">Ensalada completa (crema de zanahorias)Pinchos de pollo con patata asadaFruta del tiempoBocadillo de jamón yorkCrema de verduras. Huevo frito con salchichas . Yogur
L/15	M/16	X/17	J/18	V/19
<ul style="list-style-type: none">Espaguetis con gambasCarne a la jardinera con guisantes..Col y zanahoriaFruta del tiempoBocadillo de chópedMerluza a la romana. Ensalada. Yogur	<ul style="list-style-type: none">Crema de calabacínPollo al horno con puré de patatasFruta del tiempoYogurHuevo frito con pisto. Fruta	<ul style="list-style-type: none">Berza jerezanaTortilla de patatas. Tomate aliñadoFruta del tiempoBocadillo de jamón yorkPavo al pimentón. Judías verdes Yogur	<ul style="list-style-type: none">Arroz 3 delicias (integral) /con tomateMerluza a la plancha con ensalada de lechuga y maízFruta del tiempoFruta del tiempoCrema de verduras . Burrito. Fruta	<ul style="list-style-type: none">Gazpacho (Lentejas estofadas)Pollo empanado con patatas panaderasYogurBocadillo de salchichónPizza casera. Fruta
L/22	M	X	J	V
<ul style="list-style-type: none">VACACIONES DE VERANO	<ul style="list-style-type: none">ALTILLO	<ul style="list-style-type: none">ALTILLO	<ul style="list-style-type: none">ALTILLO	<ul style="list-style-type: none">ALTILLO