

Menú

DICIEMBRE
2025



Consejo del mes

LECHE es una mezcla homogénea de 3 sistemas en uno:

- **Sistema de emulsión** (proteínas, colesterol grasa y vitaminas liposolubles A D E K)
- **Sistema de dispersión o solución cálcica** (calcio caseínas, fosfatos.)
- **Sistema de disolución verdadera** (proteínas séricas, lactosa, vitaminas hidrosolubles, sales minerales)

L/01

- Espaguetis con gambas (sopa de fideos)
- Merluza frita con verduras al horno
- Fruta del tiempo
- Bocadillo de chorizo
- Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas. Yogur

M/02

- Berza jerezana
- Huevos rellenos (con tomate) . Ensalada de lechuga y maíz
- Fruta del tiempo
- Yogur
- Crema de verduras. Burritos . Fruta

X/03

- Crema de zanahorias
- Flamenquines con patatas fritas.
- Fruta del tiempo
- Bocadillo de pavo
- Lubina a la espalda. Verduras al horno. Yogur

J/04

- Estofado de cerdo con patatas
- Fogonero a la plancha. Tomate aliñado
- Natillas
- Fruta del tiempo
- Tortilla de patatas. Ensalada de tomate y queso fresco. Fruta

V/05

- Ensalada completa (crema de calabacín)
- Pollo al curry con arroz salteado
- Fruta del tiempo
- Bocadillo de nocilla
- Sandwich vegetal . Fruta

L/08

- DIA DE LA INMACULADA**
- Fruta del tiempo
- Yogur
- Fruta del tiempo
- Lomo de cerdo a la plancha . Pisto. Fruta

M/09

- Espaguetis boloñesa
- Pescadito de la Bahía con verduras a la plancha
- Yogur
- Fruta del tiempo
- Lomo de cerdo a la plancha . Pisto. Fruta

X/10

- Arroz campero
- Pollo empanado con ensalada
- Fruta del tiempo
- Bocadillo de jamón york
- Pez espada a la plancha. Puré de patatas. Yogur

J/11

- Brócoli con bechamel y queso rallado (crema de brócoli)
- Albóndigas en salsa con zanahorias.
- Fruta del tiempo
- Yogur
- Tortilla francesa. Ensalada. Fruta.

V/12

- Lentejas con arroz
- Carne mechada. Coliflores salteadas
- Fruta del tiempo
- Bocadillo de nocilla
- Pijotas. Picadillo de tomate y pimiento. Yogur

L/15

- Macarrones con tomate y queso rallado
- Fogonero a la plancha. Pimientos asados
- Fruta del tiempo
- Bocadillo de queso
- Guisantes con jamón. Salchichas . Yogur

M/16

- Ensalada mixta con atún (crema de puerros)
- Pizza (pinchos de pollo con patatas panaderas)
- Fruta del tiempo
- Yogur
- Boquerones . Berenjenas a la plancha. Fruta

X/17

- Arroz con pollo
- Hamburguesa de ternera. Pisto
- Fruta del tiempo
- Bocadillo de jamón york
- Sopa de fideos. Sándwich mixto. Yogur

J/18

- Cocido madrileño
- Pavo guisado con champiñones
- Natillas
- Fruta del tiempo
- Tortilla francesa .Ensalada. Fruta

V/19

- VACACIONES DE NAVIDAD**
- Fruta del tiempo
- Yogur
- Fruta del tiempo
- Yogur

L/22

- ALTILLO**
- Fruta del tiempo
- Yogur
- Fruta del tiempo
- Yogur

M/23

- ALTILLO**
- Fruta del tiempo
- Yogur
- Fruta del tiempo
- Yogur

X/24

- ALTILLO**
- Fruta del tiempo
- Yogur
- Fruta del tiempo
- Yogur

J/25

- ALTILLO**
- Fruta del tiempo
- Yogur
- Fruta del tiempo
- Yogur

V/26

- ALTILLO**
- Fruta del tiempo
- Yogur
- Fruta del tiempo
- Yogur